

**Aprendiendo
a
Amar
a Dios**

**Por:
Luis Fernando
Velásquez Gallego**

Hace unos días, se acerca a mí un joven estudiante universitario con una serie de inquietudes espirituales, quería acercarse a Dios más y quería unas recomendaciones de parte de alguien que le quisiera ayudar. Yo recordé unas palabras que había oído a alguien, hace un buen rato, y se las fui explicando. Eso quiero hacer ahora de nuevo, pensando en que esto te ayude a vivir tu vida más cerca a Dios, pensando en que seas siempre feliz y que cuando mueras vayas a vivir en el cielo para siempre con Él.

Los humanos para conseguir novia o novio, normalmente, seguimos el siguiente camino: nos conocemos, nos tratamos y con ello, con este trato, nos conocemos mejor, conocemos nuestros gustos y los de la otra persona, conocemos lo que no nos gusta y lo que no le gusta a la otra parte, vamos conociendo las fortalezas y las debilidades de ambos, que nos hace felices y que tristes, que comida, que ropa, que pasatiempos nos gustan...Luego...poco a poco nos vamos enamorando el uno del otro y viceversa. Estando enamorados nos sentimos felices compartiendo todos los momentos que podamos, buscamos la compañía del otro, somos felices compartiendo todo, gozamos simplemente mirándonos y gozamos con muchas otras cosas sencillas, simples pues todo está como cubierto de eso que se llama amor.....

Los humanos debemos amar a Dios con el mismo cuerpo y con la misma alma con que amamos a los humanos. Para amar a Dios el primer paso es conocernos. Nuestros padres, cuando somos niños, normalmente, nos presentan a Dios, nos llevan a Bautizar y Él nos recibe con los brazos abiertos como un buen padre amoroso y nos regala un regalo que debemos cuidar y conservar toda la vida, nos regala su gracia. La gracia santificante que es una participación en su vida, nos hace sus hijos adoptivos. Esa gracia, se llama gracia por-

que es gratis, Dios nos la da por que nos quiere mucho. Con esa gracia tenemos ayudas permanentes para vivir la vida y da vida sobrenatural a nuestra alma. Cuando la embarramos con el pecado, perdemos esa gracia, pero Él nos ha dejado otras ayudas para recuperarla y seguir adelante. Para recuperarla nos dejó el sacramento de la confesión o de la reconciliación. Él nos perdona y seguimos hacia adelante.....

Como ya nos conocemos, lo que sigue es tratarnos y ese trato nos lleva a interesarnos por conocer al otro cada vez más y mejor. Una muy buena forma para conocer a Jesús, a su familia, a su vida, sus gustos, su trabajo, sus amigos y sus enemigos, es conociendo los evangelios, puede ser leyéndolos en un libro u oyéndolos en un audio libro. Todo esto ha sido escrito por cuatro escritores famosos: Mateo, Marcos, Lucas y Juan. Todos cuentan la misma vida de Jesús, pero con detalles diferentes, cada uno en forma muy enriquecedora. Nosotros nos debemos meter en esos relatos del evangelio, como otros personajes más, como esos extras, que no son importantes en la película, como lo son los actores principales. Este meternos en el evangelio unos 5 minutos todos los días, nos lleva a conocer cada vez más a Jesús, y este, conocerlo, nos lleva a tratarlo, a tenerlo más cerca, a aprender de sus enseñanzas, de su vida y poco a poco ir haciendo que esa vida nuestra se vaya pareciendo a la de Él. Si esto lo hacemos, los que nos vean actuar en la vida, dirán: este conoce la vida de Jesús.....

Como ocurre en nuestra vida, el conocer, induce al trato y ese trato, con el Señor, tiene muchas facetas: Hacer oración, tenerlo presente en nuestro diario vivir, recibirlo en la Eucaristía, pedirle perdón en la confesión, visitarlo, en forma presencial o a la distancia cuando pasamos cerca de un sitio en

donde sabemos que hay un sagrario, verlo en los pobres, en los necesitados, acordarnos de El cuándo estemos cerca de niños, cerca de enfermos.....

Cuando tratamos al Señor, lo empezaremos a ver en la naturaleza, hay tantas maravillas hechas por él y por la mano del hombre a quién dio la inteligencia para hacerlas. Uno no puede ir por la calle cómo van los bultos de la basura absolutamente inertes, hay sitios muy lindos que le ayudan a uno a entablar conversación con ese nuestro gran Amigo, Jesús.

Ese trato a Dios nos lleva a enamorarnos de Él.

De pronto no en una forma sentimental. Lo importante no es que nos parezcan “divinos”, como dicen las señoras, los ojitos azules del niño Jesús. No, posiblemente nos enamoremos de Dios sin muchos sentimientos. Si en ese proceso Dios nos da ese dulce de los sentimientos, benditos sean, pero lo normal es que no ocurra así.

Si nos enamoramos del Señor, si verdaderamente le queremos buscaremos tenerlo feliz, cumpliendo su voluntad para nosotros. Él nos va mostrando, en ese trato de Padre a hijo, que quiere de nosotros y nosotros debemos buscar la forma de hacer eso lo que Él quiere de nosotros.....

Si le amamos de verdad, buscaremos su compañía en la Santa Misa. En ella tendremos su palabra y nos dará un alimento para la vida eterna, su cuerpo y sangre. Este pan de cada día nos dará nuevas fuerzas para estar cada vez más cerca de El para quererlo más, para conocerlo más. Para ir a la Santa Misa debemos tener unas normas de educación con el Señor. Recordemos que la Misa es más importante que cualquier reunión que podamos tener. No hay señor más importante que Dios. Debemos, por lo tanto, ir vestidos digna-

mente, uno ve gente que cree que esta en la playa y va con poquita ropa a veces. Otras personas mastican chicle durante toda la Misa. (Si van a comulgar, no sé qué harán con el). Perdón por este paréntesis, pero como muchos no conocen nada acerca de este tema, para muchos la Misa es un acto social pues con la Misa muchos celebran cumpleaños, aniversarios etc. Y invitan a su grupo familiar y a los amigos y se convierte la Misa en un acto social y no importa si no se quitan el sombrero que llevan, si cruzan las piernas, si usan su teléfono o si conversan. Solo faltaría que repartieran café. Continuemos.

Para este crecimiento en el trato y el amor a Dios hay ayudas:

El plan de vida

Las industrias humanas

Empecemos con el plan de vida. Pero antes quisiera hacer una aclaración. Mucha gente habla de proyecto de vida y una cosa es el plan de vida y otra el proyecto de vida.

Recuerdo que de muchacho me gustaba mucho la electricidad y recuerdo que gozaba cuando en el colegio nos daban la clase de física en la cual se estudiaban las leyes de la electricidad y el magnetismo. En mi cabeza empezó el sueño de ser Ingeniero electricista y también electrónico. Una vez ingresé a la universidad ingresé a estudiar eso ingeniería eléctrica, solo que había otro tema que me gustaba, la electrónica, pero aun no existía en la universidad esto y empecé a estudiar por mi cuenta. Ese fue mi proyecto de vida y hoy mi mundo es el mundo de la electricidad, la electrónica y he tocado las áreas de las comunicaciones y el audio también. Parte de mi proyecto de vida era casarme y Dios me regalo una maravillosa esposa con la cual tuve 3 maravillosos hijos.

Regresemos al tema del plan de vida. Para lograr realizar ese proyecto de vida es muy importante el plan de vida. Cualquier trabajo serio se inicia con una planeación. Si queremos vivir bien nuestra vida y permanentemente buscar un incremento en nuestra calidad humana y en nuestro amor a Dios, es muy importante planear ese día a día.

Que tenemos que hacer normalmente todos los días

Todos hacemos lo siguiente:

Nos aseamos

Comemos

Nos transportamos

Trabajamos

Hablamos con: amigos, clientes, proveedores, parientes, compañeros de trabajo, jefes, subalternos etc. Hay que recordar que el trabajo de los niños es el juego y si están ya crecidos es el estudio.

Descansamos

Dormimos . . .

Es una mezcla de cosas, pero si la planeamos, la programamos, el tiempo nos rinde más y haremos más cosas diariamente, pero si además conectamos bien el cerebro y nuestro corazón las cosas saldrán mejor.

Ese tiempo lo usaremos:

Para estar en el trabajo

Para estar con la familia

Para estar con Dios

Y luego aparecerán más temas

Para empezar con tu plan de vida te voy a poner un ejemplo:

5:30AM me despierto.

Abro los ojos, saludo a Dios y le digo que pongo en sus manos esas cosas que tendré entre mis manos este nuevo día. Le digo con mis palabras que lo quiero mucho y que cada día quiero quererlo más. Saludo a mi mamá del Cielo y también le digo que la quiero mucho y que me ayude a ser un buen hijo de Dios y de Ella. Como Dios me puso un ángel de la guardia para que me acompañe también le doy un buen saludo. Esto no toma más de 5 minutos.

Leo 5 minutos del Evangelio y 15 de una buena lectura espiritual que me vaya enseñando a tratar cada vez más y mejor a Dios. Mucha gente estudia hasta nivel de postgrado. Cada vez más hay personas que buscan un doctorado, lo que se conoce como un PHD o al menos una maestría. Eso está muy bien, lo triste es que mucha gente en el tema: RELIGIÓN está a nivel de primaria o de preescolar.

Esos 5 minutos de evangelio, más esos 15 de lectura espiritual son más de 120 horas por año, que, si se hacen con la seriedad que se pone al estudio universitario, en varios años es equivalente a varios postgrados.

Sigamos

6:00 AM Tomamos desayuno, compartimos con nuestra familia y hasta podemos oír algunas noticias de radio.

6:30 AM. Baño y arreglo personal

7:00 AM. Salir al trabajo o al estudio.

Antes de seguir con el plan de vida, quiero comentar sobre las industrias humanas.

¿Qué son las industrias humanas?

Son ayudas para recordar a esas personas que amamos.

Ejemplos:

Las fotos de los nietos, las fotos de la familia, esas fotos de la época de nuestro noviazgo, ese trofeo de algún campeonato, esa tarjeta de cumpleaños hecha por nuestro primer hijo en su primer año de estudios . . . en fin . . . muchas pequeñas cosas que nos recuerdan personas que amamos, sitios que visitamos, momentos de alegría . . . Son pequeñas ayudas a nuestra memoria . . . Muletas para el alma.

Estas pequeñas ayudas también nos sirven en nuestra vida espiritual, para estar cada vez más cerca de Jesús nuestro Señor y su Madre Santa María.

Hace años he oído el tema de las industrias humanas para tratar más al Señor y quiero contar algunas y abrir este tema que nos puede ayudar mucho a todos.

Te cuento la primera.

Hace años en la escalera que nos lleva al segundo piso, mi señora colocó una pequeña imagen de Nuestra Señora y el Niño Jesús. Está en un descanso y a mí me ayuda a decirle algo a la Virgen o al Niño o a ambos algo y a veces es solo un te quiero mucho.

San Josemaría Escrivá de Balaguer decía: Emplea esas santas "industrias humanas" que te aconsejé para no perder la presencia de Dios: jaculatorias, actos de Amor y desagravio, comuniones espirituales, "miradas" a la imagen de Nuestra Señora . . .

También quiero contar otra industria humana que empecé a usarla el año pasado. Normalmente uno tiene su rosario para rezar el rosario. Yo como muchos tengo varios rosarios: Cerca de mi cama, en el bolsillo, en el auto. A alguien le oí un comentario que era bueno ponerlo debajo de la almohada

pues el diablo nunca se acercaría a ese sitio. Pues uno de mis rosarios cercanos a la cama todas las noches lo pongo debajo, me doy la bendición con agua bendita y unto un poco a la almohada. Con ese rosario rezo las tres Ave Marías pidiéndole a la Mamá del Cielo me ayude a estar limpio de alma. Luego empiezo a hacer un rato de oración rezado la oración para comenzar. Esto lo hago imaginándome que soy un niño pequeño como mi nieto recién nacido en manos de mi Papá Dios que me cuidará toda la noche. Luego me duermo como niño pequeño. Cuando me despierto por motivos "hidráulicos" (recuerden que soy un abuelo de 73 años). Cuando regreso a la cama tomo el rosario o lo apreté con la mano y algo le digo a la Virgen y vuelvo a dormir . . . si el sueño se demora . . . rezo una Ave María.

Esto es una pequeña industria humana que me ha ayudado a dormir mejor, a querer más a Dios y a mi Madre Bendita y a tener más vida interior.

Esta pequeña ayuda está al alcance de todos y no cuesta nada.....a mis amigos negociantes . . . barato, barato . . .

Alguien me decía: Abuelo, de las industrias humanas las hay peores. Una filosofa muy distraída ponía en la mesa donde estudiaba uno de sus zapatos. . . con esto se acordaba de ofrecer su trabajo a Dios, por humildad ella se sentía como un zapato . . . las hay para todos los gustos.

Tengo algo más para contar: El primer beneficiado con el tema de las industrias humanas soy yo.

Como en el mundo cada vez el transporte en auto es más difícil por el número de autos en aumento, yo uso vías alternas y empecé a pasar por dos sitios que ya conocía.

Uno una pequeña Iglesia y el otro un oratorio en una casa en donde viven unas monjitas. Inmediatamente recordé que San Josemaría nos recomendaba asaltar sagrarios, meternos en ellos y tratar al Señor. Esto me ha ayudado a hacer comuniones espirituales cuando paso por esos sitios y lo último es que esto me ha recordado rezar acordaos a la Señora. Sé que si usan esto Dios nos dará ayudas extras para tratarlo y quererlo más.

Pero hay otra que tiene que ver con el transporte. En la ciudad donde vivo hay varias avenidas importantes que están llenos de sitios NON SANTOS, en donde muchos se acuestan sin tener sueño. Sitios en donde es público que se ofende a Dios. Esto lo lleva a uno a pedirle perdón a Dios por aquellos que lo ofenden.

Otro comentario de alguien con quien charle el tema y que trabaja en el área médica: Industrias humanas... Uhm, la verdad es que son un buen recurso. Hablando de tecnología, a mí me sirven las alarmas de los monitores que llevan conectados mis enfermos, de esta manera, el turno nocturno es más llevadero.

Asimismo, salir a la escalera de incendios porque tiene vistas a un templo expiatorio, y aprovecho para rezar comuniones espirituales . . . Otra, un poco "atrevida": cuando tengo que hacer masaje cardíaco, mientras le digo a este corazón: "vuelve a la vida. Late de nuevo". . . lo aplico a mi vida.

Aquí otro comentario sobre el tema: Una de las peores cosas de la ciudad en que vivo es el mal estado en que están las calles, principalmente las veredas peatonales; hay multitud de baldosas flojas, lo que transforma el caminar por la calle un día de lluvia en un auténtico suplicio.

No es raro que al tratar de esquivar una baldosa floja pises otra, y te mojes las piernas . . .

Además, en muchos sitios las bocas de los alcantarillados se tapan con facilidad, y la calle, se llena de agua; a esto se suma un cierto número de conductores desaprensivos, que si no vas muy atento (y si la acera es estrecha, aunque vayas muy atento) pueden darte una ducha completa.

Así que, para evitar hacer memoria de la intendenta, el alcalde/alcaldesa, de todos los responsables de la limpieza y cuidado de las calles de la intendencia y de todos sus parientes, cada vez que me sucede algún infortunio "Iluvístico" (cosa de lo más frecuente) repito para mis adentros aquello del salmo: "benediré al Señor en todo tiempo... que en todo tiempo esté en mis labios su alabanza" y así me acuerdo de que hay que bendecir en lugar de maldecir.

A este comentario yo solo agregaría que puede servir para recordar a Jesús recorriendo la vía dolorosa y decirle que lo queremos mucho y darle gracias por sus penas padecidas por nosotros.

Otra pequeña industria humana: En la ciudad donde vivo, en una de las vías importantes

Sigamos con el plan de vida . . .

Antes un paréntesis

Un amigo decía que la vida corriente es como una bandeja paisa, es decir la comida típica de mi tierra Antioquia. La bandeja paisa tiene cosas blandas, cosas duras, cosas saladas, cosas dulces. Se compone de arroz que es bando y fácil de comer, varias carnes: carne molida de res que se mezcla bien

y fácil con el arroz, además hay chorizo, además hay chicharrón que tiene carne de cerdo pero además grasa y cuero. La carne no es muy dura normalmente, la grasa nos es muy saludable y el cuero es duro y a mi se me han quebrado muelas tratando de vencer un cuero. La bandeja tiene plátano maduro dulce, rico. La vida tiene cosas dulces, cosas difíciles, cosas duras y por eso es el parecido.... Sigamos.....

8:00 AM: Llegamos al trabajo y nos toca planear nuestro día. Es muy normal en el trabajo usar una agenda en donde ya están programadas: reuniones, llamadas telefónicas, correspondencia etc. Etc.

Solo bastaría poner esas pequeñas industrias humanas que nos ayuden a hacer bien nuestro trabajo, cara a Dios. Hace muchos años aprendí que los Ángeles de la guardia están para ayudarle a uno. Cuando tengo alguna dificultad, estoy en algún negocio, en alguna reunión en donde tengo que hablar les pido a todos los ángeles de la guardia que están ahí que me ayuden y . . . con esa ayuda tan grande es más fácil que todo salga bien. Esta receta no tiene derechos de autor y la pueden usar . . .

En ese trabajo, el del día a día nos ganamos nuestra comida y además si lo hacemos ofreciéndoselo al Señor y luchando por hacerlo bien, también nos vamos ganando el cielo. Esto es válido para todos los trabajos éticos. Gerente de banco, ama de casa, trabajador empresarial. Es maravilloso por ejemplo convertir el firmar facturas en algo que nos ayude a ir al cielo. Si nos toca firmar facturas podemos darle gracias a Dios por ese trabajo que estamos facturando, si estamos firmando cheques podemos servirnos de esto como una industria humana y dar gracias a Dios por tener como pagar lo que estemos pagando y así el darle un tetero a un hijo también se puede convertir en un acto, no solo de amor al hijo sino también a Dios.

Y se terminó la mañana.

Llegan las 12:00 M. Vamos a tomar nuestro almuerzo y a hacer un pequeño descanso. En la Iglesia hay una costumbre muy antigua que es decirle unas palabritas a María Nuestra Madre a las 12 del día. Es recordarle con agradecimiento la anunciación y el nacimiento del Señor. Esto se llama el ángelus. Es una pequeña oración que nos sirve como ayuda para seguir cerca del Señor y de la Mamá del Cielo.

1:30 PM Después de un pequeño descanso regresamos al trabajo y seguimos en esa rutina normal de nuestro trabajo. Ese tiempo a veces es por unos sitios que a mí me parecen muy bellos. Hay vías que parecen túneles verdes. Unos árboles a ambos lados de la vía llenos de años y de verdor. Esto sirve como industria para bendecir a Dios

2:00 PM. De nuevo a trabajar hasta el fin de la tarde cuando terminamos y revisamos los pendientes para mañana.

6:00 PM. Transporte de regreso a casa. A veces este regreso incluye la lluvia y a veces viene con mucho viento. Este es el momento para recordar al primer ingeniero, nuestro Padre Dios que creo la energía, la materia, y el software que las maneja, esto es todas las leyes de la física. Esto puede usarse como industria humana también lo mismo que las tempestades eléctricas con rayos y truenos. Además, ayuda a tratar de dar gracias a Dios por todos los beneficios que nos da con la lluvia.

6:30 PM Llegamos a casa

10:00 PM a dormir. . .

¿Que nos falta?

No he colocado nada en el plan de vida y lo he dejado para que pienses y lo termines y para que aprendas que el plan de vida debe ser flexible como lo es el guante de caucho del cirujano que se ajusta a todas las manos y sirve de ayuda para hacer unos trabajos maravillosos en bien de muchos.

Si hacemos una lista de cosas que nos unan con Dios, tendríamos lo siguiente:

Ofrecimiento de obras

Lectura del Evangelio

Lectura espiritual

Rezo del ángelus . . .

Pero tenemos otras cosas que incluir en ese plan diario que puede variar de día en día si nuestra vida laboral o familiar nos lo exige. Yo te recomendaría otras cosas que se te van volviendo hábitos, esto es actos operativos buenos:

La Santa Misa

Ofrecer los alimentos.

Rezar el rosario.

Hacer una visita al Señor en el sagrario de una iglesia

Hacer un pequeño examen de conciencia antes de dormirte, que puede ser tan sencillo como preguntarte: que hice bien, que hice mal, que pude haber hecho mejor.

Una vez has hecho este examen le pedir a Dios perdón por lo que no se hizo bien y gracias (ayudas) para seguir luchando para hacer muy bien tu día a día.

Antes de dormirte le puedes rezar 3 Ave Marías a Nuestra Madre del Cielo.

Ayuda mucho para que esto te funcione bien algo que se



El autor

Luis Fernando Velásquez G. nació en Medellín, Colombia en 1943. Estudió Ingeniería Eléctrica en la Universidad Pontificia Bolivariana e hizo estudios de postgrado en The Catholic University of America en Washington DC. USA. Ha sido profesor universitario y conferencista invitado en varias universidades. Ha sido miembro y presidente de la junta directiva de Corpaf - Liceo Tacurí, miembro de la junta de Corpaf - Colegio Juanambú, miembro y presidente del Comité del CEAI - SENA, primer vicepresidente de Fedemetal seccional Valle, miembro y presidente del Comité Intergremial de Cali , miembro de la Junta Municipal de educación y vicepresidente de ACIEM Valle. Felizmente casado es padre de tres hijos. Abuelo de 4 nietos. Hoy es gerente de Velásquez Ingenieros Asociados S.A.S. dedicado a la fabricación de equipos eléctricos y electrónicos para uso industrial.